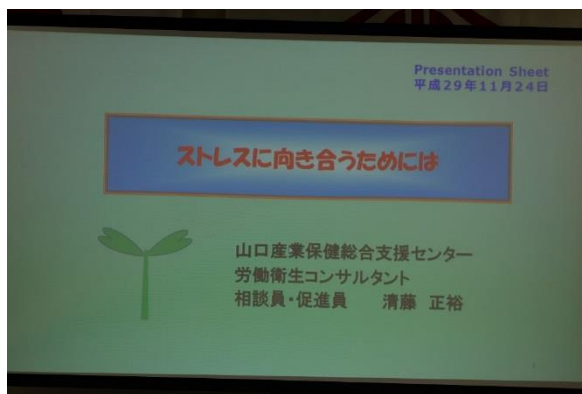


若年労働者向け メンタルヘルスセミナーの様子

平成 29 年 11 月 24 日(金)、山口県産業保健総合支援センターの清藤正裕先生をお招きして「若年労働者向けメンタルヘルスセミナー」をサンデン交通本社にて開催致しました。

サンデン交通とサンデン交通グループ各社の入社 1~5 年目または 20・30 代の社員を対象にご参加いただきました。

セミナーでは、1人ひとりがストレスについて正しく理解し、日頃から失敗もプラス思考に考えるクセをつけたり、規則正しい生活を心がけることで自分の健康を守っていくことの大切さを学びました。



今後もよりよい職場環境づくりを
目指していきます。

